

Autisme Spectrum Stoornis (ASS)



*Mijn kind kan ineens raar gedrag laten zien.
Ik durf met mijn kind niet meer op visite.
Mijn kind is onhandig en angstig bij anderen.
Mijn kind is eenzaam en gesloten.*

Wat is autisme?

Autisme is de naam voor een ontwikkelingsstoornis die zich kenmerkt door moeilijkheden op drie gebieden: de omgang met anderen, de communicatie en de verbeelding. Dit noemt men de “triade van stoornissen”.

Hoewel alle mensen met autisme op deze drie gebieden moeilijkheden ondervinden, uit autisme zich telkens weer heel verschillend. Zo zijn sommige mensen op sociaal vlak heel actief, anderen vrij passief en nog anderen weren contact af. Sommige mensen met autisme praten niet, anderen zijn juist vlotte praters en beschikken over een uitgebreide woordenschat. Toch is de communicatie vaak oppervlakkig en weinig wederzijds. Zowel in de omgang met anderen als in de communicatie lijken mensen met autisme de verbeelding te missen om verder te kijken dan wat ze op dat moment zien. Ook kunnen ze moeilijkheden hebben met gezichtsuitdrukkingen, figuurlijke taal en humor. Als gevolg van deze triade is de wereld erg onvoorspelbaar en soms bedreigend voor hen. Dit leidt tot stroef handelen en een beperkt gedrags- en interessepatroon. Mensen met autisme hebben ook moeite met (vooral plotse) veranderingen en kunnen zich soms moeilijk aanpassen aan nieuwe situaties. Naast deze typische kenmerken van autisme is er vaak sprake van bijkomende kenmerken zoals: vreemde reacties op prikkels, taalstoornissen, afwijkende motoriek, stemmingswisselingen, aandachtsstoornissen en gedragsproblemen zoals zelfverwonding of agressie.

Onderzoek

De triade van stoornissen is steeds aanwezig, maar wat je aan de buitenkant ziet en de ernst van de moeilijkheden verschillen per persoon en per leeftijd. Omdat er geen enkel eenvoudig kenmerk bestaat dat typisch en uniek is voor autisme heeft de diagnostiek van autisme dan ook vooral met patroonherkenning te maken: het herkennen van het samen voorkomen van de drie vermelde probleemgebieden. Omdat autisme zich zo divers uit, spreekt men van een autisme spectrum stoornis (ASS).

Trivers kan een individueel onderzoek uitvoeren bij uw kind. De vaststelling van een eventuele diagnose gebeurt op gedragsniveau. Een dergelijk onderzoek is uitgebreid en bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een anamnese: een gesprek met ouders over de geschiedenis van uw kind vanaf de zwangerschap tot nu

- Een onderzoek naar de sociaal-emotionele ontwikkeling en/of (groeps)observatie; door middel van tests en observaties wordt er gekeken naar de manier, waarop uw kind contact maakt, de taalontwikkeling, de motoriek, de mate van inzicht in sociale relaties, de denkstijl van uw kind e.d.
- Een intelligentieonderzoek
- Er wordt gekeken naar wat het kind goed en minder goed kan, de flexibiliteit van denken, planningsvaardigheden, de afleidbaarheid etc.
- Vragenlijsten ingevuld door u en de school
- Schoolinformatie

Begeleiding

Tot op heden is “genezing” van autisme uitgesloten, autisme is levenslang. Dé methode of behandeling voor autisme bestaat niet. Gezien de diversiteit aan uitingsvormen dient een autismebehandeling steeds op maat aangeboden te worden. Trivers kan deze behandeling op maat bieden. Hierbij zullen we steeds met u kijken welke behandelingen en adviezen uitgevoerd kunnen worden. Hierbij kunt u onder andere denken aan:

- Psycho-educatie voor uw kind: We werken praktisch aan zaken zoals: Wie ben ik? Wat zijn mijn mogelijkheden en beperkingen? Wat betekent dit voor mij?
- Psycho-educatie voor uzelf of eventuele broertjes of zusjes. Er wordt uitleg gegeven over autisme, de specifieke mogelijkheden en beperkingen van uw kind.
- Aanleren van praktische vaardigheden zoals vaardigheden op sociaal gebied, rondom het leren (plannen, organiseren), e.d.
- Een “autismevriendelijke” omgeving is belangrijk. Samen kijken we welke aanpassingen er gedaan kunnen worden in de omgeving (school en thuis). Hierbij kunt u denken aan de manier van communiceren, lichaamstaal en sociale aanwijzingen, visuele hulpmiddelen, inbouwen van voorspelbaarheid.
- Samen zoeken naar vrijetijdsbesteding, afgestemd op de mogelijkheden en beperkingen van uw kind.

Indien gewenst kan Trivers u ondersteunen in de aanvraag van een Persoongebonden budget (PGB) om bovenstaande begeleiding vergoed te kunnen krijgen.

Graag verwijzen we u voor verdere informatie naar “links”, welke u vindt op onze website onder het kopje “Trivers”.