

Sociale Vaardigheden (SOVA)



Zegt uw kind wel eens:
Niemand wil met mij spelen.
Ze pesten me allemaal.
Ik speel liever alleen.

Dan kan het zijn dat uw kind moeilijkheden ondervindt in het contact leggen en samenspelen met andere kinderen.

Het leren omgaan met elkaar lijkt spelenderwijs te gebeuren. Bij de meeste kinderen gaat dat goed, andere kinderen hebben daar meer moeite mee. Deze kinderen kunnen buiten de groep vallen. Ze trekken zich terug of raken juist meer betrokken bij conflicten. De sociale problemen kunnen verdere leer- of gedragsproblemen veroorzaken. Uw kind kan dan in een negatieve spiraal van ervaringen terecht komen.

Een sociale vaardigheidstraining kan uw kind helpen om deze negatieve spiraal te doorbreken.

Begeleiding

Trivers heeft een gevarieerd programma ontwikkeld, waar uw kind vaardigheden leert en oefent in een groep kinderen. Tijdens deze training praten we, doen we oefeningen, toneelstukjes of andere opdrachten. We werken onder andere aan de volgende vaardigheden:

- Kennismaken
- Gevoelens en emoties
- Iets vragen aan een ander
- Reageren op acceptatie of afwijzing
- Complimenten
- Kritiek geven en kritiek krijgen

Werkwijze

Voor de aanvang van de training worden u en uw kind uitgenodigd voor een kosteloos kennismakingsgesprek. In dit gesprek staat uw kind centraal en wordt hem/haar gevraagd wat ze in de groep wil leren. Na dit kennismakingsgesprek worden de ouders en (indien gewenst door ouders) de leerkracht uitgenodigd voor een informatieavond. Op deze avond wordt informatie over de training gegeven. Tevens wordt besproken welke bijdragen ouders én leerkracht kunnen leveren tijdens (en na) de training.

De training bestaat uit 10 bijeenkomsten van 1 uur. Er zitten maximaal 8 kinderen in een groep, waarbij het leren van elkaar en elkaars ervaringen een belangrijke rol speelt. De training wordt afgesloten met een evaluatiegesprek met u en eventueel uw kind erbij.

De groep start wanneer er voldoende aanmeldingen zijn.